

Θέματα Ομαδικών Συνεδριών ΣΔΕ Δράμας

1. Εφηβεία: σχέσεις γονέων και παιδιών
2. Γονείς και ενήλικα παιδιά: ομαλή μετάβαση στην αυτονομία
3. Γονείς και παιδιά σχολικής ηλικίας-Μαθησιακές δυσκολίες
4. Οικογενειακές σχέσεις
5. Διαχείριση άγχους-Αγχώδεις διαταραχές
6. Διαχείριση φόβου και φοβιών
7. Πένθος και απώλεια
8. Διαχείριση της αβεβαιότητας
9. Θυμός: αναζητώντας τις αιτίες και μεθόδους διαχείρισης
10. Χρόνιος πόνος, ασθένειες και αναπηρίες
11. Τοξικές σχέσεις
12. Συμφιλίωση με το παρελθόν
13. Θέματα ενδοοικογενειακής βίας
14. Βελτίωση επικοινωνιακών δεξιοτήτων-«γλώσσες» επικοινωνίας
15. Συναισθηματική νοημοσύνη-Ανάπτυξη της ενσυναίσθησης
16. Ψυχικά τραύματα
17. Εξαρτήσεις: αιτίες και πρόληψη
18. Αόρατες ασθένειες: ζώντας με μη διαγνωσμένες παθήσεις
19. Τελειομανία: βρίσκοντας τις αιτίες και τις λύσεις
20. Απορριπτικές σχέσεις