

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΣΔΕ ΔΡΑΜΑΣ
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2020**

ΤΕΤΑΡΤΗ 8/1/2020	Αντιμετωπίζω αποτελεσματικά τις συγκρούσεις I	Ερμόλαος Ψαριανός, Σύμβουλος Σταδιοδρομίας
ΠΕΜΠΤΗ 9/1/2020	Θέτω στόχους στη ζωή μου: Ανάγκες και επιθυμίες	Ευανθία Τάζογλου, Σύμβουλος Ψυχολόγος
ΔΕΥΤΕΡΑ 13/1/2020	Αντιμετωπίζω αποτελεσματικά τις συγκρούσεις II	Ερμόλαος Ψαριανός, Σύμβουλος Σταδιοδρομίας
ΤΡΙΤΗ 14/1/2020	Η «ασπίδα» μου στα δύσκολα: Αναγνωρίζοντας τις δυνάμεις και τα αποθέματά μου	Ευανθία Τάζογλου, Σύμβουλος Ψυχολόγος
ΠΕΜΠΤΗ 16/1/2020	«Επικοινωνώ...άρα υπάρχω»: Η αναγκαιότητα της επικοινωνίας στη ζωή μας	Ευανθία Τάζογλου, Σύμβουλος Ψυχολόγος Ερμόλαος Ψαριανός, Σύμβουλος Σταδιοδρομίας
ΤΡΙΤΗ 21/1/2020	«Επικοινωνώ... άρα υπάρχω»: Αναπτύσσοντας τις κατάλληλες δεξιότητες	Ευανθία Τάζογλου, Σύμβουλος Ψυχολόγος Ερμόλαος Ψαριανός, Σύμβουλος Σταδιοδρομίας
ΤΕΤΑΡΤΗ 22/1/2020	Αναγνωρίζω τις επαγγελματικές μου δεξιότητες	Ερμόλαος Ψαριανός, Σύμβουλος Σταδιοδρομίας
ΠΕΜΠΤΗ 23/1/2020	Το άγχος στη ζωή μας...	Ευανθία Τάζογλου, Σύμβουλος Ψυχολόγος
ΔΕΥΤΕΡΑ 27/1/2020	Μαθαίνω μέσα από τα λάθη	Ερμόλαος Ψαριανός, Σύμβουλος Σταδιοδρομίας
ΤΡΙΤΗ 28/1/2020	Το άγχος στη ζωή μας... μπορεί να γίνει σύμμαχος	Ευανθία Τάζογλου, Σύμβουλος Ψυχολόγος

	μας;	
ΤΕΤΑΡΤΗ 29/1/2020	Μαθαίνω μέσα από τα λάθη	Ερμόλαος Ψαριανός, Σύμβουλος Σταδιοδρομίας
ΠΕΜΠΤΗ 30/1/2020	Προβληματισμοί-Ελεύθερη συζήτηση	Ευανθία Τάζογλου, Σύμβουλος Ψυχολόγος